تمرینات خوابگاه

روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت 30/18 الی 30/20

حضور در تمرینات خوابگاه : با لباس و کفش ورزشی و کارت خوابگاه

 تمرینات بدنسازی

 روزهای زوج : شنبه، دوشنبه، چهارشنبه

سانس اول : 30/17 الی00/19 سانس دوم : 00/19 الی 30/20

روزهای فرد : یکشنبه، سه شنبه

سانس اول : 30/17 الی00/19 سانس دوم : 00/19 الی 30/20

تذکر :

* تکمیل و تایید فرم ثبت نام از اداره تربیت بدنی .(مبلغ واریزی 25000 تومان می باشد)
* ارائه کارت دانشجویی و کارت بدنسازی جهت تمرینات الزامی می باشد.
* لباس ورزشی مناسب .
* هر گونه بی نظمی دانشجو حذف از سانس می شود.
* با توجه به کمبود فضای بدنسازی اولویت با دانشجویانی است که زودتر ثبت نام نمایند.
* از هر گونه جابجایی سانس خودداری نمایید.

شروع تمرینات 27/11/98

اداره تربیت بدنی معاونت دانشجویی و فرهنگی

 دانشکده فنی و حرفه ای شهید مهاجر اصفهان