|  |
| --- |
| **برنامه غذايي رستوران دانشکده فنی شهید مهاجر در دیماه98** |
| **رديف** | **ايام هفته** | **تاريخ** | **صبحانه** | **ناهار** | **شام** |
| **1** | **شنبه** | **30/9/98** | **کره+مربا+چای** | **عدس پلو+کشمش+ماست** | **چلو مرغ+سوپ** |
| **2** | **یکشنبه** | **1/10/98** | **پنیر+تخم مرغ+چای** | **چلو خورش قیمه** | **خوراک الویه+گوجه** |
| **3** | **دوشنبه** | **2/10/98** | **پنیر+ خرما +شیر** | **چلو کباب+گوجه** | **شوید پلو+تن ماهی** |
| **4** | **سه شنبه** | **3/10/98** | **کره+حلواشکری** | **چلو خورش سبزی** | **کوبیده مرغ+گوجه** |
| **5** | **چهارشنبه** | **4/10/98** | **پنیر +گردو** | **چلو جوجه+سوپ** | **چلو خورش قیمه بادمجان**  |
| **6** | **شنبه** | **7/10/98** | **کره+عسل+چای** | **چلو کباب+گوجه** | **عدس پلو +ماست** |
| **7** | **یکشنبه** | **8/10/98** | **کره+حلوا شکری+چای** | **چلو خورش سبزی** | **خوراک شینسل+سوپ** |
| **8** | **دوشنبه** | **9/10/98** | **پنیر +تخم مرغ+چای** | **چلو ماهی قزل آلا+لیموترش** | **چلو خورش قیمه** |
| **9** | **سه شنبه** | **10/10/98** | **پنیر+کره مربا** | **استانبلی پلو +ماست** | **چلو کوبیده مرغ+گوجه** |
| **10** | **چهارشنبه** | **11/10/98** | **پنیر +خرما +شیر** | **چلو مرغ+سوپ** | **خوراک ماکارونی+سس** |
| **11** | **شنبه** | **14/10/98** |  **کره حلوا شکری+چای** | **استانبلی پلو+ماست** | **شوید پلو تن ماهی** |
| **12** | **یکشنبه** | **15/10/98** |  **کره+عسل+چای** | **چلو مرغ+سوپ** | **خوراک الویه** |
| **13** | **دوشنبه** | **16/10/98** | **پنیر+خرما +شیر** | **چلو خورش سبزی** | **چلو جوجه کباب+سوپ** |
| **14** | **سه شنبه** | **17/10/98** | **پنیر+تخم مرغ+چای** | **چلو کباب+گوجه**  | **عدس پلو +کشمش** |
| **15** | **چهارشنبه** | **18/10/98** | **پنیر +گردو+چای** | **چلو خورش قیمه بادمجان** | **چلو کوبیده مرغ+گوجه** |
| **16** | **پنج شنبه** | **19/10/98** | **کره +مربا+چای** | **چلو جوجه کباب+سوپ** | **استانبلی پلو+ماست** |
| **17** | **جمعه** | **20/10/98** | **کره +عسل+چای** | **عدس پلو +کشمش+ماست** | **چلو کباب+گوجه** |
| **16** | **شنبه** | **21/10/98** | **کره حلواشکری+چای** | **چلو کوبیده مرغ+گوجه** | **چلو خورش قیمه** |
| **17** | **یکشنبه** | **22/10/98** | **پنیر تخم مرغ+چای** | **استانبلی پلو+ماست** | **خوراک شینسل+سوپ** |
| **18** | **دوشنبه** | **23/10/98** | **کره +مربا+چای** | **چلو خورش سبزی** | **چلو مرغ+سوپ** |
| **19** | **سه شنبه** | **24/10/98** | **پنیر +گردو+چای** | **چلو ماهی قزل آلا** | **عدس پلو+ماست** |
| **20** | **چهارشنبه** | **25/10/98** | **پنیر +خرما+شیر** | **چلو کباب +گوجه** | **خوراک الویه+گوجه** |
| **21** | **پنج شنبه** | **26/10/98** | **کره +عسل+چای** | **چلو کوبیده مرغ+گوجه** | **شوید پلو تن ماهی** |